



RUOKALISTAT VIP – SJK-KOTIOTTELUT 2020

LA 1.8. SJK - FC Haka

Vihersalaatti & vihannessalaatti paahdetuista kasviksista (M,G)

-

Ylikypsää häränniskaa & Chimichurrikastiketta (M,G)

Gratinoituja kasviksia (L,G)

Kermaista valkosipuliperunaa (L,G)

-

Limeposset (L,G)

KE 5.8. SJK - KuPS

Vihersalaatti (M,G) & Tomaatti-mozzarella salaatti (L,G)

-

Olutglaseerattua viljaporsaankylkeä & paahdettua valkosipulikastiketta (M,G)

Höyrytettyjä vihanneksia (M,G)

Persiljavoiperunoita (L,G)

-

Marjamousse (L,G)

PE 21.8. SJK - FC Honka

Vihersalaatti (M,G) & kreikkalainen salaatti (L,G)

-

Paistettua kananpojan rintaa & chipotlebearnaiskastiketta (L,G)

Lämminvihannessalaatti (M,G)

Pilahviiriisiä (M,G)

-

Lakumousse, vadelmaa (L,G) & Valkosuklaata (VL,G)



LA 29.8. SJK - RoPS

Vihersalaatti (M,G) & parsaperunasalaatti (M,G)

-

Ylikypsää viljaporsaanniskaa, paahdettua sipulia & timjamilientä (M,G)

Paahdettuja juureksia (M,G)

Muhennettua perunaa (L,G)

-

Minttu-suklaavanukas (L,G)

KE 9.9. SJK - FC Inter

Vihersalaatti (M,G) & vihannessalaatti paahdetuista juureksista (M,G)

-

Haudutettua häränniskaa & bbq-kastiketta (M,G)

Papuragout (M,G)

Lohkoperunoita (M,G)

-

Mangomousse (L,G)

KE 23.9. SJK - FC Lahti

Vihersalaatti (M,G) & parsakaali-kukkakaalisalaatti (M,G)

-

Porsaanpotkaa & punaviinisky-kastiketta (M,G)

Paahdettuja punajuuria & vuohenjuustoa (L,G)

Perunagratiini (L,G)

-

Marjarahka (L,G)



MA 28.9. SJK - HIFK

Vihersalaatti (M,G) & kvinoa-rapusalaatti (M,G)

-

Paahdettua kananpojanpaistia & valkoviini-voikastiketta (L,G)

Ohrahelmivihannespaistos (M)

Timjamivoissa paahdettua perunaa (L,G)

-

Suklaatrifle (L,G)

TO 15.10. SJK - HJK

Vihersalaatti (M,G) & selleri-juustosalaatti (L,G)

-

Haudutettua porsaanrintaa & kermaista pippurikastiketta (L,G)

Pekonipapuja (M,G)

Perunaröstiä (M,G)

-

Tyrnijogurttimousse (L,G)

TO 22.10. SJK - Ilves

Vihersalaatti (M,G) & maalaissalaatti (M,G)

-

Paahdettua kananpojanrintaa & yrtti-tomaattikastiketta (M,G)

Hunajajuureksia (M,G)

Patatas bravas (M,G)

-

Kaura-omenapaistos & vaniljavaahto (L)